

## Jadłospis obiadowy od 06.11.2023 r. do 10.11.2023 r.

| Data       | Obiad   | Zmiany |
|------------|---|--------|
| 06.11.2023 | <p><b>Zupa pieczarkowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, pieczarki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry</b> (<b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, filet drobiowy, cebula, <b>seler 9, śmietana 7 (18%)</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>   |        |
| 07.11.2023 | <p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, czosnek, olej, przyprawy)</p> <p><b>Buraczki z chrzanem</b> (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>  |        |
| 08.11.2023 | <p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7, twaróg 7</b>, truskawki, cukier, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>   |        |
| 09.11.2023 | <p><b>Zupa ziemniaczana na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ryż parowany w piecu</b> (ryż)</p> <p><b>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym</b> (mięso wieprzowe, <b>śmietana 7 (18%)</b>, koncentrat pomidorowy, <b>jajka 3</b>, cebula, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret</b> (kapusta pekińska, papryka mix, ogórek zielony, pomidor, szczypior, kukurydza konserwowa, koper, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p> |        |
| 10.11.2023 | <p><b>Zupa gospodarcza z makaronem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Medalion rybny</b> (filet z <b>dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Fasolka szparagowa z masełkiem</b> (fasolka szparagowa, <b>masło 7</b>, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1</b>, owoce, cukier)</p>  |        |

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 13.11.2023 r. do 17.11.2023 r.

| Data       | Obiad   | Zmiany |
|------------|---|--------|
| 13.11.2023 | <p><b>Zupa wiejska</b> (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, papryka czerwona, czosnek, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ryż parowany w piecu z ciepłym musem jabłkowym ze śmietanką</b> (<b>ryż 1</b>, jabłka, <b>masło 7</b>, <b>mleko 7</b>, <b>śmietana 7</b> (18%), cukier, cynamon)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Śliwka</p>  |        |
| 14.11.2023 | <p><b>Rosolnik z kaszą manną na masełku</b> (<b>kasza manna 1a</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Udka drobiowe pieczone w piecu</b> (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy)</p> <p><b>Sałata zielona ze szczypiorkiem</b> (sałata, szczypiorek, <b>śmietana 7</b> (18%), ocet 10% przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek homogenizowany (<b>mleko 7</b>)</p>   |        |
| 15.11.2023 | <p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kopytka w sosie warzywno-mięsny</b> (<b>mąka pszenna 1a</b> i mąka ziemniaczana, <b>jajka 3</b>, ziemniaki, wieprzowina, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy)</p> <p>Soczek owocowy</p>  |        |
| 16.11.2023 | <p><b>Zupa porowa ze śmietaną na masełku</b> (por, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7</b> (12%), <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Schab duszony w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Sałatka z buraczków</b> (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>   |        |
| 17.11.2023 | <p><b>Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, por, czosnek, <b>jajka 3</b>, <b>mleko 7</b>, <b>śmietana 7</b> (18%), <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7</b> (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p> |        |

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki